



МЕНЮ
17 июня 2025г

"СОГЛАСОВАНО"
ООО "СВЮС" Директор

ООО "СВЮС" Директор

МЕНЮ

17 июня 2025г

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак															
7-1М	Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,5	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	32,00
260М/сжж	Сыр порционный	25	3,07	3,45	0,37	45	0,01	0,12	34,5	0,08	150	96	6,75	0,15	34,00
382М/сжж	Какао с молоком	200	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,2	29,6	1	16,00
377М/сжж	Батон	40	1,98	0,36	10,26	49,62	0,06		1,8	0,66	10,5	47,4	14,1	1,17	5,00
Итого за завтрак			16,62	14,85	69,75	479,15	0,31	1,23	78,92	0,99	412,35	451,74	103,86	3,93	87,00
Обед															
21К/сжж	Винегрет	60	0,65	4,14	5,62	63,11	0,02	24,81	0,33	1,83	6,5	12,84	7,62	0,47	18,00
97М/сжж	Суп картофельный с горохом на бульоне	250	2,02	1,38	15,88	84,37	0,12	19,2		0,58	17,32	62,01	25,08	0,96	28,00
294М/сжж	Котлеты из птицы с маслом	90	14,11	19,5	13,89	288,13	0,1	1,26	72,1	2,4	16,97	128,06	21,48	1,64	42,00
302М/сжж	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04		14	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	16,00
342М/сжж	Компот из черносслива	200	0,43	0,07	22,22	91,95	0,01	5,4		0,11	13,32	10,8	9,36	0,23	8,00
	хлеб	50													5,00
															117,00
Итого за обед			21,02	28,17	97,62	730,51	0,29	50,67	86,43	5,17	59,82	295,87	90,57	3,85	
Полдник															
423М/сжж	Груша	180	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	0,1	36,00
ИТОГО за полдник			0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0,2	35	17	11	0,1	36,00
Всего за день			38,44	43,22	174,87	1 247,66	0,66	89,90	165,35	6,36	507,17	764,61	205,43	7,88	240,00
Количество дете на завтрак _____ /ФИО/															
Количество детей в обед _____ /ФИО/															
Всего детей _____ /ФИО/															
Шеф повар _____															
Ответственный за питание _____															